

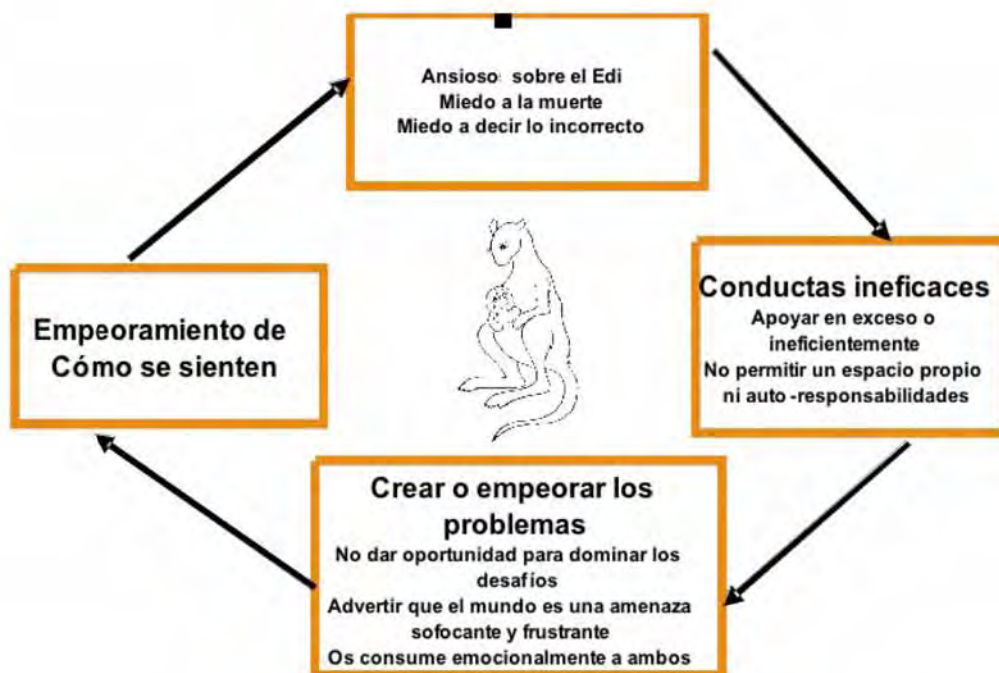
A continuación les ofrecemos una síntesis de los aspectos principales que trató la Dra. Janet Treasure en la charla sobre “Trastornos de la alimentación en la adolescencia: cuidados colaborativos entre padres y profesionales” que tuvo lugar en el Colegio por invitación de APESA y de la Fundación La Casita, el miércoles 24 de junio de 2009.

Los cuidadores y el resto de los miembros de la familia suelen ser el principal apoyo de las personas afectadas por un trastorno de la alimentación (EDI), pero frecuentemente se ven atrapados en patrones de comportamiento que no ayudan y que incluso perpetúan las conductas relacionadas con el trastorno.

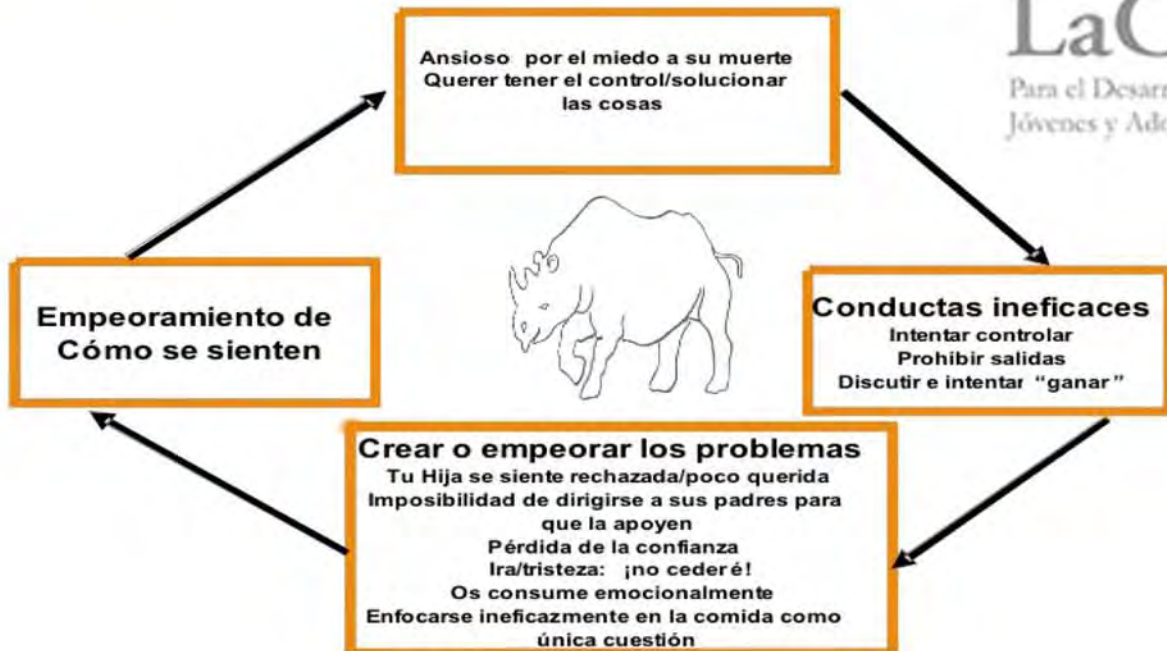
La intervención con los cuidadores se centra en subrayar estrategias alternativas que permitan considerar tanto a los cuidadores como a los afectados y el impacto de sus reacciones en los trastornos de conducta alimentaria. El objetivo es utilizar esta información para reflejarla en respuestas emocionales más adecuadas y para fijar metas y planes de acción.

Las analogías con los animales representan formas involuntarias de afrontar el estrés y puede que formen parte de un temperamento natural.

## Canguro

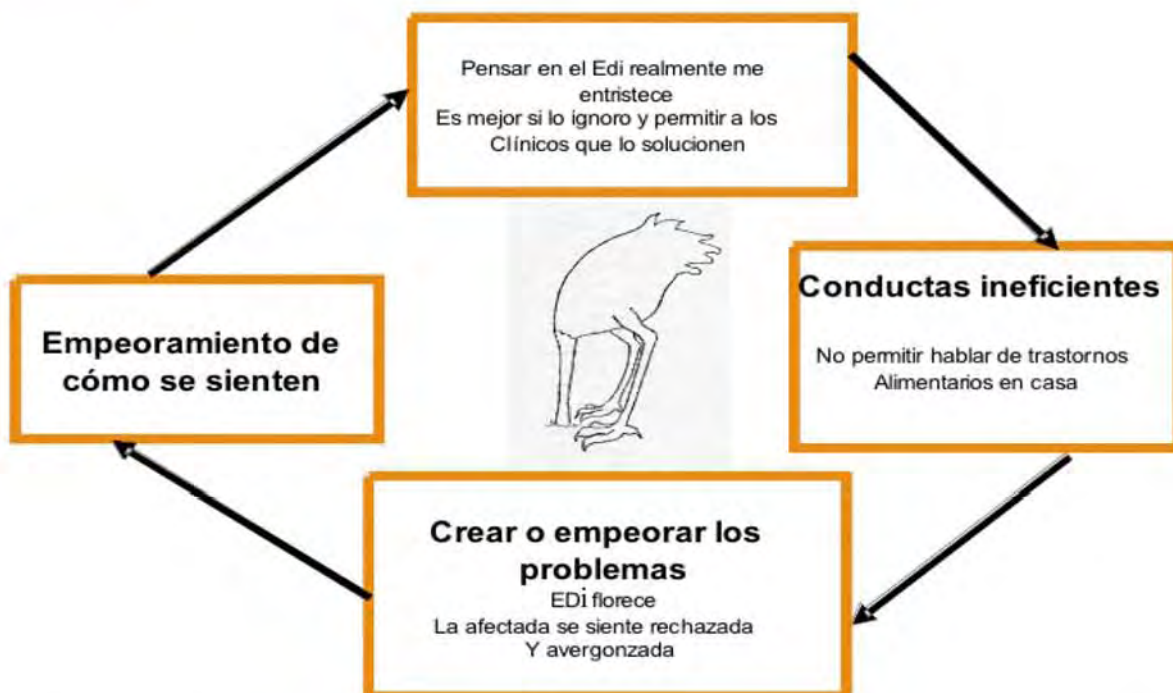


Este tipo de cuidadores tienen *demasiada emoción y demasiado control*, se hacen cargo de todos los aspectos de la existencia de la persona afectada provocando que ésta no logre aprender cómo enfrentar los retos de la vida.

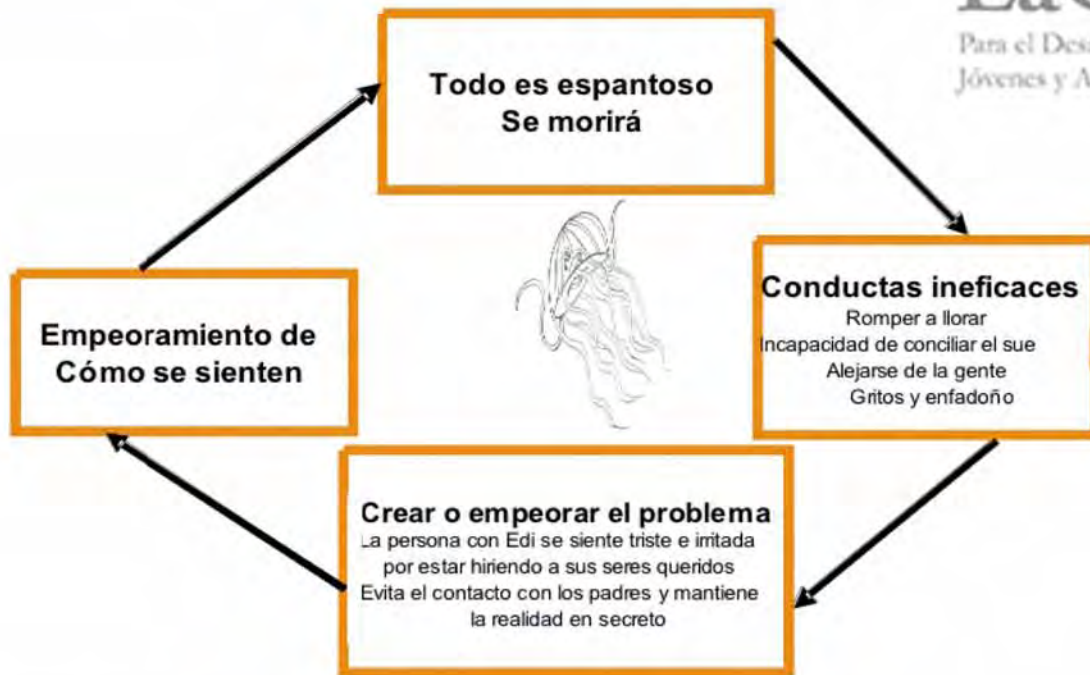


El rinoceronte intenta persuadir y convencer con *argumentos y confrontaciones*. El inconveniente es que, aunque la persona afectada esté obedeciendo, no desarrollará la confianza para realizarlo sin ayuda alguna.

# Avestruz



*Evita hablar y pensar* sobre el EDI para no tener que enfrentarse a la angustia que le genera. El inconveniente es que la persona afectada puede tomárselo como un descuido por parte del cuidador y puede que no se sienta querida, reforzando así su baja autoestima.



La medusa tiene *demasiada emoción y escaso control* lo que puede ocasionar lágrimas, ira, noches de insomnio y el empeoramiento del estado anímico de todos los de alrededor por el incremento del nivel de ansiedad.

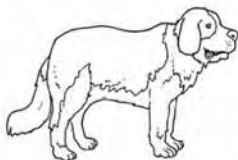
## Objetivos

**Delfín:** cuidado y control necesarios



La mejor forma de ayudar a alguien que sufre un trastorno de la alimentación es darle seguridad. El delfín es un guía, a veces nada por delante indicando el camino mientras que otras nada a un lado dando apoyo, o incluso en ocasiones nada silenciosamente por detrás.

**San Bernardo:** compasión y consistencia



El San Bernardo responde consecuentemente, es indefectible, digno de confianza en todas las circunstancias. Es sosegado y sereno, incluso en las situaciones más peligrosas. Se dedica a proporcionar bienestar y seguridad a todos aquellos que están perdidos, calma, calidez y cobertura emocional.